

あんしんを羽ばたく力に——京急グループ



三浦半島へ。行く、見る、楽しむ。

# MIULIKE

【ミウライク】

October 2018 Vol.3



海の、近くで。

Special\_1 秋こそ三浦半島の海でリフレッシュ!

Special\_2 三浦半島のサンセット“フォトジェニック”スポット

MIURA Life 三浦でビーチコーミング

読者限定! 地産地消のSpecial Menu

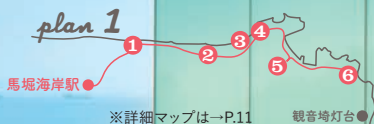
おまかせ海の幸とキノコのトマトスパゲティ

📷 インスタ連動!

『#MIULIKE』でステキなプレゼントが当たります!

# 浦半島の海でリフレッシュ!

品川駅から電車に乗って、わずか1時間ほどで着く三浦半島。海風が心地いい秋、ふと思いついたとき、日帰りを楽しむのにぴったりのエリアです。海辺でアートに触れたり、ヨガをしたり、三浦半島の海と空を感じてリフレッシュして!



カメラを持って

## 海とアートののんびり散歩旅

日帰りプラン 1

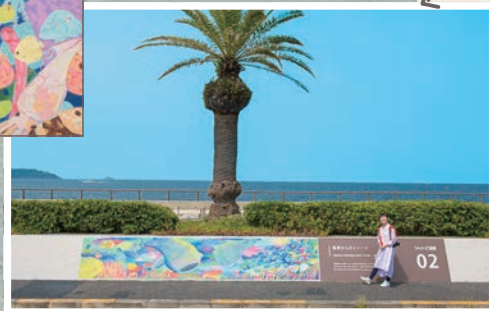
海×アートのコラボを楽しめるのは三浦半島ならではの。情緒あふれる景色とおいしい海辺ごはん、シメは美術鑑賞で大満足の1日に。

京急線で約51分 9:08発 品川駅

徒歩約10分 9:59着 馬堀海岸駅

START

#アート #海沿い



### 海沿いの道路で、早速壁画アートがお出迎え

#### ① うみかぜ画廊

海と愛がテーマの15作品が護岸壁に描かれています。お気に入りを探してみてください。

URL [https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/6620/umikaze\\_art\\_gallery/index.html](https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/6620/umikaze_art_gallery/index.html)



### ゆるくてお洒落な海辺の食堂で新鮮シーフードランチ

#オシャレ #ランチ

徒歩約12分



#レトロ

湧き水はミネラルたっぷり!

『MIULIKE』Vol.3 持参の方に限り、オリジナル昆布(小袋)をプレゼント \*1

11:00~12:00

徒歩約6分

#### ③ かねよ食堂

漁師でサーファーでもあるジョンさんが、漁師小屋を改装して始めたハイセンスなカフェレストラン。

〒横須賀市走水1-6-4 ☎046-841-9881  
 火~木曜11:00~18:00、  
 金~日曜11:00~22:00 ☺月曜  
 ②京急線馬堀海岸駅から京急バス乗車、「伊勢町」より徒歩約3分  
 URL <http://art-onthebeach.com/>

#### ② 走水水源地・煉瓦造貯水池

横須賀水道発祥の地・走水水源地に立ち寄り、マイボトルに「ヴェルニーの水」を汲んでひと休み。有形文化財の煉瓦造貯水池も要チェック。

URL [http://kanagawa-kankou.or.jp/seeing/kanko/sisetu.php?si\\_id=2172](http://kanagawa-kankou.or.jp/seeing/kanko/sisetu.php?si_id=2172)



電車とバスで気軽に行ける！  
都心から日帰りで楽しめる半島へ。



# 秋こそ三

丸窓からの光も  
空間もアート！

#海ビュー



#スイーツ



1階には三浦産食材を生かしたイタリアンレストラン「アグアマレ」が、写真映えするワッフルアイス(650円)などをぜひ

アートも、行き交う船も楽しめる  
オーシャンビュー美術館

13:00~

## 6 横須賀美術館

海と森に挟まれた斜面にあり、建物全体が自然に調和した美術館。東京湾を行き交う船が見渡せる屋上からの眺めは必見！

- 📍横須賀市鴨居4-1 ☎046-845-1211
- 🕒10:00~18:00 📅毎月第1月曜(祝日の場合は開館)
- 🚗京急線馬堀海岸駅から京急バス乗車、「観音崎京急ホテル・横須賀美術館前」より徒歩約2分
- 🎫展覧会により異なる URL <http://www.yokosuka-moa.jp/>

徒歩  
約12分

企画展

世界を旅して描いた  
パステルの風景画  
「矢崎千代二展 絵の旅」

2018年11月17日(土)~  
12月24日(月・振休)  
🎫一般800円

美術館からの  
ワンセット



徒歩約2分

17:03発 観音崎京急ホテル・横須賀美術館前

京急バスで約9分

17:12着 馬堀海岸

馬堀海岸駅 徒歩約3分

GOAL

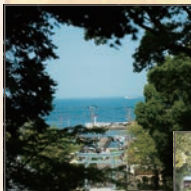
●このプランには「よこすか満喫きっぷ」利用が便利！  
詳細はP10

## 5 走水神社

日本武尊(やまとたけるのみこと)と弟橘媛命(おとたちはなひめのみこと)を御祭神としてお祀りする神社で、古事記、日本書紀にも記されている古社。

URL <http://www.12.plala.or.jp/hasirimizujinja/>

徒歩  
約9分



#神社 #海

#東京湾



徒歩  
約7分

## はぎき 4 破崎緑地

国道16号線沿いの高台にある展望デッキ。東京湾に浮かぶ猿島や三浦半島東岸を見渡せます。

URL [https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/0810/umikaze/umi\\_asobu.html](https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/0810/umikaze/umi_asobu.html)

石段の上から  
東京湾が一望！







日帰り  
プラン 2

# ビーチヨガとスパで 贅沢チャージの旅



相模湾の海は穏やかで美しく、冬も温暖。  
昔から保養地としても親しまれてきた三浦半島の  
西海岸エリアで、ゆっくりリフレッシュできる1日を過ごす。



START

10:30~12:00 葉山の海で心と体を整えよう

## 1 BEACH HAYAMA OUTDOOR FITNESS CLUB

BEACH葉山アウトドアフィットネスクラブ

サーフィンやSUPなどの多彩なアウトドアプログラムが楽しめます。  
中でも人気のヨガは、BEACHヨガ、ハタフローやアヌサラヨガなど。  
プログラムが満載で初心者も気軽に体験できます。

- 〒三浦郡葉山町下山口1488 ☎046-854-4046
- 平日・土・日曜・祝日8:00~18:00
- 【7~8月】平日8:00~18:00、土・日曜・祝日6:00~18:00
- ※月曜（祝日の場合は営業）
- ※京急線新逗子駅から京急バス乗車、「葉山公園前」または「葉山」より徒歩約1~3分
- ※ビジター（1日1名様）4,400円、レギュラー会員月額15,500円、ほか
- URL <http://www.beach-hayama.com/>

『MIULIKE』Vol.3  
持参の方に限り、  
ビジター料金を  
4,400円を  
3,500円に割引  
\*2

こだわりのカフェ&ショップも！



ヨガの後は併設カフェでリラックス。薬膳をテーマに体にやさしい月替わりランチやスイーツなどが味わえます。ショップではオーガニックスープなども購入可



季節ごとの  
手作りマフィン



**三角のポーズ**  
太ももやお尻の筋肉をほどよくほぐし、股関節の柔軟性を高める



**木のポーズ**  
脚の筋肉を鍛えて引き締めるとともに集中力もアップさせてくれる



**ラクダのポーズ**  
猫背の改善やバストアップ効果、体幹強化、肩こりの緩和などにも



入り口を入ると  
古民家も改装した  
クラブハウスが！

ビーチヨガの  
メリット

- インストラクター 坂部美香さん
- なんととっても、ダイレクトに大自然を感じられることです。屋内で波音や太陽の日差しは体感できないです。すからね。気持ちも体も解放されて、自然と笑顔に！ぜひ、一緒に楽しみましょう。



海、気持ちいい



## ヴィーガンメニューでヘルシーランチ



この日のメニューは季節野菜の気まぐれパスタ (1,000円) ※メニューは一例



徒歩約2分

12:42着 富士見橋



京急バス  
約12分

12:30発 葉山



↑手作りのかわいい店内  
一東ティモールの豆を選んで焙煎した  
オリジナルコーヒー (500円) も販売

13:00~14:00

### ② @MARE アマーレ

フェアトレードとオーガニック製品の  
ショップ&カフェ。オーシャンビ  
ューをゆったり堪能して。

〒新逗子市新宿1-4-30 ☎046-872-6277

☎曜日によって異なるのでウェブサイト参照

休なし ☎京急線新逗子駅から京急バス乗車、  
「富士見橋」より徒歩約2分

URL <https://www.amarefto.com/>



徒歩  
約3分

『MIULIKE』Vol.3  
持参の方に限り、  
ハーブティーを  
サービス!  
\*3

徒歩約3分

14:06発 富士見橋

14:09着 新逗子駅 14:15発

京急バスで約3分

14:45~16:15 秋谷の海を一望! 一軒家サロン

### ③ アロマセラピーサロン ステラマリス

香り立つアロマの中で受けるトリートメント、そ  
の後、秋谷の海を眺めながらのティータイム。  
喧騒から離れ、極上のひとときを過ごせます。

〒横浜須賀野市秋谷3-4-9 ☎046-807-1470

☎10:00~最終受付16:00 (完全予約制)

休不定休

☎京急線新逗子駅から京急バス乗車、  
「立石」より徒歩約1分

料 アロマボディトリートメント60分8,640円、ほか

URL <http://www.aroma-stellamaris.com/>



海沿いの隠れ家的なロケーションがプライベート  
感をUP。都内から訪れる女性も多いそう



徒歩約7分

14:34着 立石

京急バスで約19分



徒歩約7分

16:30~

### ④ 秋谷海岸

最後はセルフピーチヨガで心  
身ともにクールダウンを。刻々  
と沈んでいく美しい夕日を浴  
びながら、1日を締めくくって。

徒歩約3分

17:21発 立石

京急バスで約16分

17:37着 新逗子駅



『MIULIKE』Vol.3  
持参の方に限り、  
香りのサジェを  
プレゼント!  
\*4



ニャンコと  
一緒にお茶☆

GOAL

●このプランには「葉山女子旅きっぷ」利用が便利!  
詳細はP.10

# サンセット“フォトジェニック”スポット

## Sunset Photogenic Spot

相模湾に面した三浦半島の西海岸は、夕暮れになると富士山のシルエットが海越しにくっきり浮かび上がる、最高のサンセットウオッチングエリア。なかでもフォトジェニックな夕景スポットを、ピックアップしてみました。

180度の大パノラマ!  
雄大なサンセットに感激

### A 大崎公園

逗子マリーナ越しに富士山を一望できる絶景の公園。岬の上にあるため水平線が眼下に広がり、サンセットシーンは雄大!



京急線新逗子駅から京急バス乗車、「小坪」より徒歩約13分

URL <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/ryokusei/kouenn/05oosaki.html>

BGMは波の音。眼前に広がる夕景を地中海料理と

### D PLAGESUD

プラージュ・スッド

目の前に遮るものがなく、長者ヶ崎や伊豆半島に沈む夕日を望めるオンザビーチのレストラン。相模湾の海の幸を使った地中海料理をワインと一緒にどうぞ。

〒横浜賀市秋谷5575 ☎046-857-4441

平日11:30~L.O.17:30、土・日曜11:30~L.O.20:30

※平日15:00~は不規則営業のため事前確認を。

平日夜は予約のみ 月曜

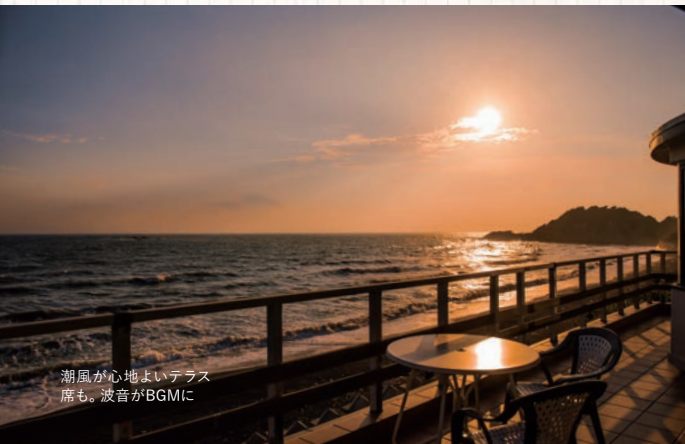
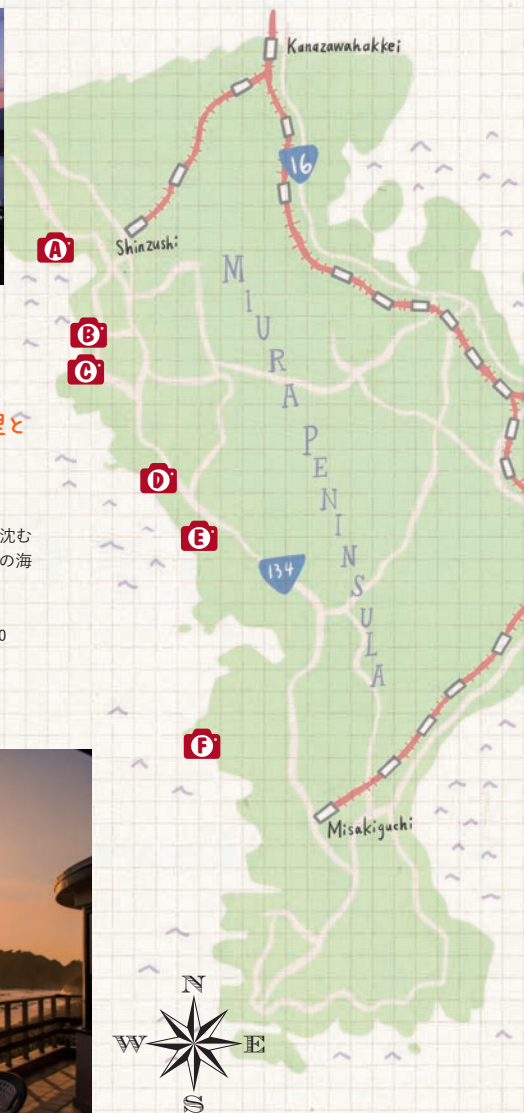
京急線新逗子駅から京急バス乗車、

「長者ヶ崎」より徒歩約3分

URL <https://plage-sud.com/>



南仏を彷彿とさせる白い外観。目の前が浜辺です



潮風が心地よいテラス席も。波音がBGMに



## 海辺で贅沢なショッピングタイムを

### 📷 Studio Route134 葉山店

スタジオ ルートイチサンヨン

海辺に似合う、ラグジュアリーな大人のカジュアルウェアを探すならここ。ディースクエアードやメゾンマルジェラなど海外セレクト愛用のブランドを揃えています。

📍三浦郡葉山町堀内997-19 ☎046-874-7434

🕒12:00~21:00 🌞月・火曜

🚶京急線新逗子駅から京急バス乗車、「森戸海岸」より徒歩約1分

🌐<http://www.sr134.com/hayama/>



森戸海岸は目の前。海を感じながらお買い物ができます

## バス待合所の背景に 浮かぶ灯台×富士山



### 📷 真名瀬海岸

海辺に「真名瀬」の小さなバス待合所があり、その向こうに裕次郎灯台と富士山が。まるで映画のワンシーン。

🚶京急線新逗子駅から京急バス乗車、「真名瀬」下車すぐ

🌐<https://www.town.hayama.lg.jp/soshiki/sangyou/1/7406.html>

## ヨーロッパの海辺を訪れた気分で味わえる旬の魚介

### 📷 Restaurant Don

レストラン

目の前に立石公園と相模湾が広がるレストランで、テラス席、1階、2階席と異なる夕景を楽しめます。旬の魚介料理や渡り蟹のトマトクリームスパゲティが人気!

📍横須賀市秋谷3-4-1 ☎046-857-3436 🕒11:00~22:00 (L.O.21:00) 🌞水曜

🚶京急線新逗子駅から京急バス乗車、「立石」より徒歩約1分

🌐<http://www.don-akiya.com/>



Don流メカジキのペッパーステーキ(1,720円)に、夕暮れどきはオーシャンサンセット(750円)をぜひ



イタリアの海辺にあるレストランの趣で雰囲気は贅沢。テラス席から眺めるサンセットも格別です



『MIULIKE』  
Vol.3読者のための特別メニューあり →P.10

まるで船上のダイニング。窓一面が夕日に染まります

## 水平線に沈む夕日を展望台から眺めて



### 📷 荒崎公園

波に削られた特徴的な海岸線が続く公園で、ハイキングコースは三浦半島でも屈指の美景。展望台からの夕日は圧巻です。

🚶京急線三崎口駅から京急バス乗車、「荒崎」より徒歩約5分

🌐<https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/4130/sisetu/fc00000433.html>

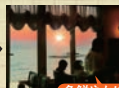
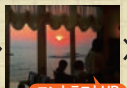


スマホで

## サンセットを撮るコツ

### ① 太陽と周りの景色も意識して

空や水面も美しい景色になるので、広めに撮ってみよう。ピントは夕日に合わせることで、入る木を入れてシルエットにしてもステキ。



コントラストUP

色鮮やかに

### ② アプリでよりアートな写真に

写真編集アプリ「PhotoDirector」なら多彩なエフェクト機能で簡単にメリハリのあるドラマチックな仕上げが楽しめます。



海の幸スパゲティ、ローズマリー風味(1,620円)は粒コショウが隠し味に。カンパリソーダ(810円)もおいしい



子どものころ、ご両親と訪れた三浦半島での海遊びをきっかけに、ビーチコーミングに魅了された、アクセサリー作家の来真滋子さん。ガラスのカケラや幾多の貝殻、どれもアクセサリーに変わるというから驚きです。

## ビーチで拾う海からの贈り物に 新たな命を吹き込んで

ジュエリー&  
アクセサリー工房イロイロ

Shigeko Lama

来真滋子さん

アクセサリー作家。三浦半島各地のビーチをフィールドにビーチコーミングし、その収穫物を素材にアクセサリーをネット販売しています。

「昔、訪れた三浦半島のどこかの浜には、薄紫や淡いピンクの小さな美しい貝が無数に落ちていま

ビーチコーミングとは、海辺を歩きながらさまざまな漂着物を拾い集めること。岡山県出身の来真さんが、ビーチコーミングと出会ったのは小学生のころ。ご両親と三浦半島の海岸を訪れ、ビーチで宝石のような貝やガラスのカケラを見つけたのがきっかけでした。

「海辺ではシーグラスといってガラスのカケラのほか、貝殻やウニの殻、陶器のカケラ、流木、さまざまな瓶やビー玉……。化石やメノウ※、サンゴも拾えるんですよ。小学生のとき以来しばらくビーチコーミングから遠ざかっていましたが、20代でたまたまビーチコーミングが題材の漫画を読んで、舞台が三浦半島の秋谷海岸付近で、懐かしくなり再開しました」

今は都内在住の来真さん。三浦半島の海は電車で日帰りしやすく、葉山の一色海岸を中心に長者ヶ崎や三ヶ下海岸、立石公園、秋谷海岸、観音崎、油壺などを訪れるそうです。

「大学卒業後は、ジュエリー制作の学校に通っていました。就職して数年後に訪れた一色海岸で、大きなメノウを拾って。ジュエリーにも使われる石なのに、海辺で拾えるんだって驚きましたね」

ビーチコーミングを繰り返すうちに、さまざまなメノウやシーグラスが溜まっていったそう。

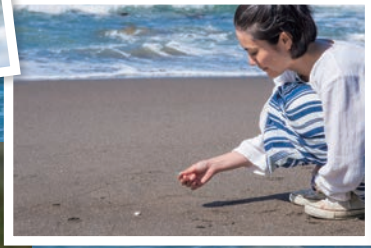
「シーグラスを使ったアクセサリーは、まだまだ多いですが、メノウのものは少なくとも4年ほど前にアクセサリー作りを始めました。メノウが海辺で拾える、身に着けられる、ということを知ることになった」と、販売もしています。



空色のシーグラス。ときどきのようなハート形などユニークな形も見つかる



シーグラスやヒオウギガイ…どれも浜に落ちていたとは思えない美しさ



ビーチコーミングはまるで宝物探し。地味ですが、気づくと夢中に!



メノウ原石とメノウのブレスレット。素材そのままのやさしい色味が魅力



来真さん制作のアクセサリー。黄や紫のシーグラスは珍しいそう

## ビーチコーミングの素材でカンタン雑貨づくり!

ビーチコーミングで集めた素材があれば、簡単にマインティストの雑貨を作ることができます。例えばフォトフレームや時計、グラスを100円ショップなどで購入してシーグラスなどをボードで貼れば、オリジナル雑貨やキャンドルホルダーに変身! ガラス瓶に入れて飾っておくだけでも素敵です。



した。ぜひもう一度行きたいのですが、いまだその浜は見つかりません」  
三浦半島でのビーチコーミングは、来真さんにとって思い出探しの旅でもあるようです。  
「春や秋など、暑過ぎず、寒過ぎないシーズンがベスト。私は早朝から来て、丸一日ビーチにいても。何も拾えなくても、貝やヤドカリを眺めてのんびりするだけでも楽しいですよ」  
来真さんのように、これからの三浦半島はビーチコーミングに訪れるのもよいかもかもしれません。

## ジュエリー&アクセサリ工房イロイロ

- URL [通販] <https://www.iichi.com/people/iroiro-jewelry>
- ◎ <https://www.instagram.com/iroirojewelry/>
- ◎ <https://ameblo.jp/beach-stone-jewelry/>

### Coupon Info.

『MULIKE』Vol.3を見た方『iichi』のメッセージにて申告後、購入された方に、シーグラスのミニボトルプレゼント!  
※先着10名様。色はおまかせ

※石英(クォーツ)の結晶が集まってできた石。カラーは白、褐色などさまざま。





インスタ連動!

# Instagramをフォロー＆投稿してくれた方にプレゼントが当たる!

抽選で「よこすか満喫きっぷ」、  
「葉山女子旅きっぷ」を各1組2名様に  
プレゼント! 以下のプレゼント応募方法が  
ご確認の上、ご応募ください。  
締め切り 11月25日(日)まで

※当選者には、12月上旬に  
京急電鉄公式インスタアカウントから  
メッセージが届きます。

## 〈プレゼント応募方法〉

京急電鉄公式インスタをフォロー  
@keikyu\_official

#MIULIKEのタグを付けて、  
『MIULIKE』Vol.3の表紙画像を  
インスタにアップ

プレゼント当選者に  
メッセージが届きます

- Ⓐ「よこすか満喫きっぷ」(1組2名様)
- Ⓑ「葉山女子旅きっぷ」(1組2名様)



横須賀エリアまたは逗子・葉山エリアを1日満喫できるお得なチケットセットです。京急線往復乗車券と京急バスフリー乗車券、現地で使える食事券、遊ぶ券(またはおみやげ券)が付いています。三浦半島の観光やグルメをお得に楽しめます。P.2~3のプランはⒶ、P.4~5はⒷがおすすめ!

詳しくは以下のウェブサイトへ  
<http://www.keikyu.co.jp/information/otoku/>

# Vol.3だけの『MIULIKE』読者限定!

# Special Menu

#特別メニュー #地産地消

海のサンセットをイメージ



## おまかせ海の幸とキノコのトマトスパゲティ

1,400円(税込)

オーナーシェフが、その日仕入れた三浦産や近海の魚介を厳選して作る特製パスタ。魚介のうま味とトマトの酸味、旬のキノコの風味が絶妙! ※写真は白身魚とシメジを使用(一例)



今号はコレ!  
2018.10.25-12.24

『MIULIKE』Vol.3を  
持っていくと、  
地元食材などを使った  
特別なひと皿が楽しめる!

**Restaurant Don** お店の詳細は→P.7  
レストラン ドン  
相模湾を見渡せる絶景のレストラン。夕日を眺めながらのディナーが最高。

※注文の際に『MIULIKE』Vol.3をご提示ください。

## 路線図



小島新田 産業道路 東門前 川崎大師 鈴木町 港町

大師線

本線

けいきゅん

能見台 京急 杉田 屏風 上野 弘明寺 井土ヶ谷 南太田 日ノ出町 横濱 神奈川 仲木 神奈川 子安 京急 生麦 花見 鶴見 八丁 京急 六郷 雑司 京急 梅田 平塚 大森 立会 鮫川 青物 新北馬場 品川 泉岳寺

- 普通
- エアポート急行
- 特急
- 快特
- エアポート快特



空港線

都営浅草線直通→  
(大門・新橋・日本橋・浅草・押上方面)





光の生き方のそばに、京急  
LIVE THE LIFE YOU LOVE.

おかげさまで120周年  
歴史と共に創られる、京急沿線の日常。

*Life along Keikyu*

# 京急創立120周年

120年という長い時をかけて、積み重ねてきたものがある。

いくつもの出逢いと、築き上げた信頼。そして感謝の思い。

電車もバスも、レジャーもショッピングも、

豊かな沿線のさまざまなシーンを、ひたむきさと笑顔で支え続ける。

数えきれない「ありがとう」を込めて、毎日を安全に、暮らしに安心を。

かけがえのない1日を重ねて、京急は創立120周年、そして未来へ。

1898-2018



これからもたくさんの笑顔に乗せて。



京急線の時刻や運賃など京急に関するお問い合わせは  
京急ご案内センター (平日9:00~19:00 土日祝日9:00~17:00)

※営業時間は変更になる場合がございます。

03-5789-8686 / 045-441-0999

京急ホームページ [www.keikyu.co.jp](http://www.keikyu.co.jp)

KEIKYU

京急電鉄